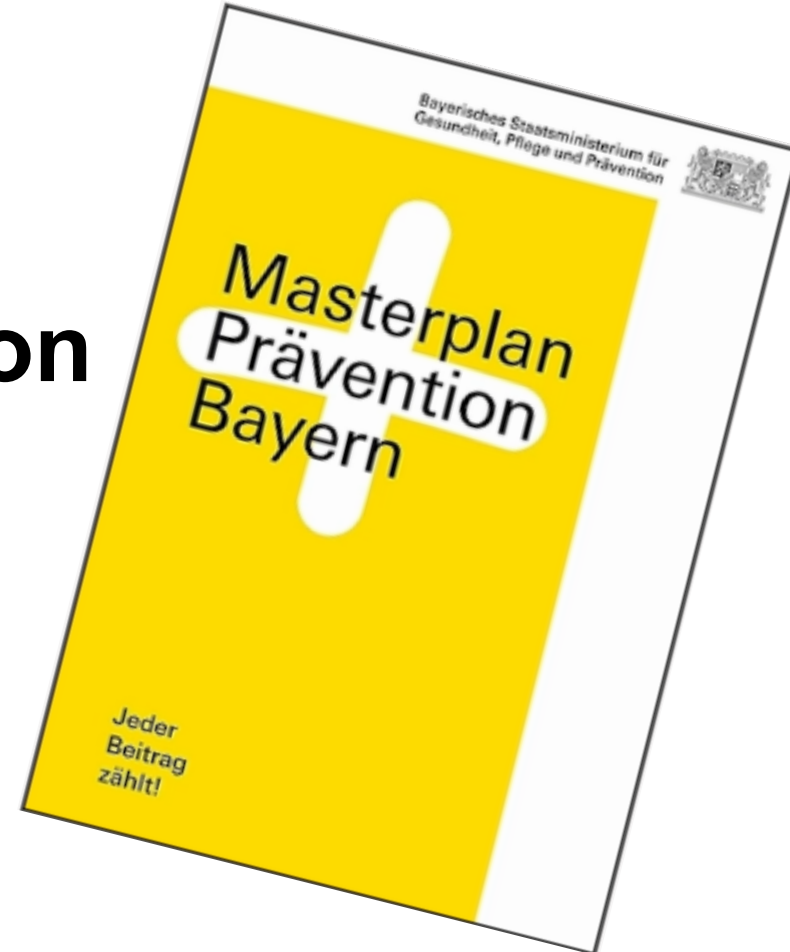


Masterplan Prävention

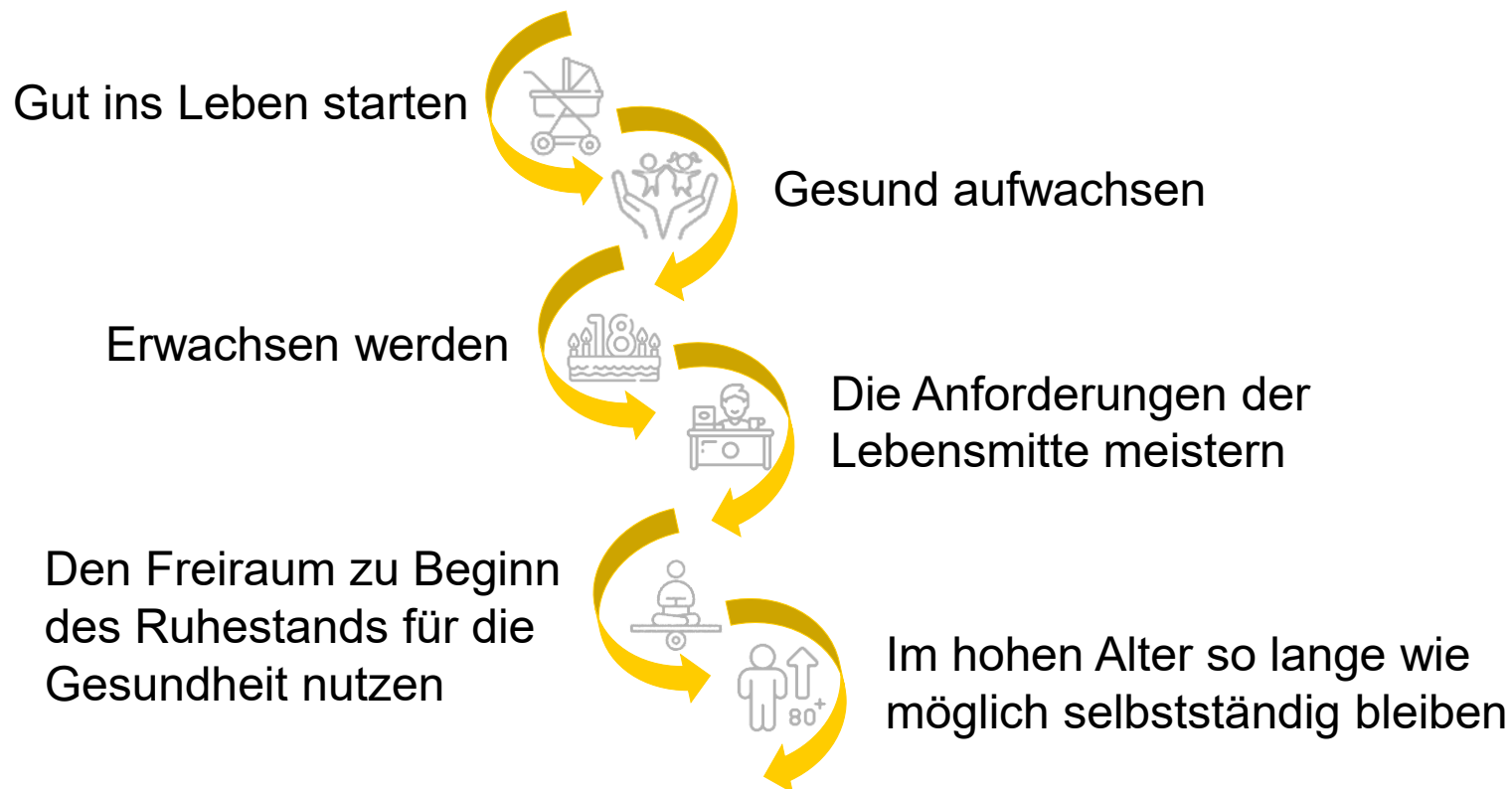


Masterplan Prävention

- Entwickelt in Zusammenarbeit mit mehr als 150 Partner*innen aus dem Bündnis für Prävention, den bay. Gesundheitsämtern und Gesundheitsregionen^{plus}
- Umfasst 10 +10 Ziele und mehr als 250 Maßnahmen:
10 strukturelle Ziele, die von Seiten der Staatsregierung aufgebaut werden und 10 gesundheitliche Ziele, die gemeinsam mit Partner*innen bearbeitet werden
- Prävention ist das Jahresthema 2026 der Gesundheitsregionen^{plus} und des Gesundheitsbeirats
- Der Gesundheitsbeirat übernimmt die Federführung für die Umsetzung des Masterplans Prävention in München, gemeinsam mit seinen Partner*innen



Prävention im Lebensverlauf



Warum es mehr Prävention braucht

Die **Lebenserwartung** in Bayern **steigt, nicht aber die Zahl gesunder Lebensjahre**. So geraten immer mehr Menschen in die Pflegebedürftigkeit.

Chronische Krankheiten sind weit verbreitet und verringern sowohl Lebensqualität als auch Lebenserwartung.

Krankheit birgt **hohe volkswirtschaftliche Kosten** in Form von Gesundheitsausgaben und Produktivitätsverlusten.

Wesentliche Risikofaktoren
können durch erfolgreiche Prävention reduziert werden.



**10 + 10 Ziele
im Masterplan Prävention**



10 Ziele, die Prävention strukturell stützen

Aufbau vonseiten des
Freistaats

1. Ausbau von Präventionsmonitoring und Präventionsberichterstattung
2. Präventionspool Bayern: Etablierung einer landesweiten Datenbank für Angebote und Aktivitäten, nutzbar für Bürgerinnen und Bürger ebenso wie Fachkräfte
3. Weiterentwicklung der Landesrahmenvereinbarung Prävention gemeinsam mit den Partnern
4. Start für den Präventionsfonds Bayern zur Förderung innovativer Ansätze und als wirksame Unterstützung für Prävention und Gesundheitsförderung landesweit
5. Einführung eines landesweiten Präventionstages
6. Einberufung einer IMAG „Gesundheit in allen Politikbereichen – Health in all Policies“ für ressortübergreifenden Austausch
7. Stärkung der Gesundheitsämter für die Moderation von Prävention und Gesundheitsförderung vor Ort durch Einbindung der Gesundheitsregionen^{plus}
8. Regionale Präventionskonferenzen durch die Gesundheitsregionen^{plus} als Kickoff zur Unterstützung der Umsetzung des Masterplans
9. Bereitstellung digitaler Anwendungen für die Prävention
10. Stärkung der Fachkräfte im Gesundheitsbereich durch Fortbildung und Vernetzung ebenso wie durch Angebote zur Verbesserung der eigenen Gesundheit.



10 Ziele, die Gesundheit konkret stärken

Umsetzung in München durch
den Gesundheitsbeirat,
gemeinsam mit den Partner*innen

1. Das Gesundheitswissen verbessern und zu gesundem Verhalten motivieren
2. Die psychische Gesundheit stärken, in Krisen unterstützen, Einsamkeit verringern insbesondere für Jugendliche und junge Erwachsene sowie für ältere Menschen
3. Eine gute persönliche Basis schaffen mit körperlicher Aktivität und gesunder Ernährung, Stressreduktion und gesundem Schlaf
4. Übergewicht und Adipositas verringern, insbesondere der Zunahme von Adipositas im Lebensverlauf entgegenwirken, um Folgeerkrankungen vorzubeugen
5. Für die Bedeutung von Mund und Zahngesundheit sensibilisieren
6. Die sexuelle Gesundheit schützen
7. Die Teilnahme an Vorsorge, Früherkennung und Impfungen stärken und Methoden weiterentwickeln
8. Süchtigem Verhalten und seinen Folgen vorbeugen: Den Konsum legaler Suchtmittel reduzieren, den Herausforderungen exzessiver Mediennutzung begegnen und die Schäden von Glücksspiel verringern
9. Die Gesundheit unter den Bedingungen des Klimawandels schützen
10. Potenziale nutzen: Pflegebedürftigkeit vermeiden oder hinauszögern



Strukturelles Ziel 05: Präventionstag am 12.10.2026

- Jährlich im Oktober: jeweils Montag in KW42
- Präventionstag
 - Um Aufmerksamkeit für Prävention zu generieren
 - Als Anstoß, das eigene Gesundheitsverhalten zu überdenken
 - Um für Vorsorge und Früherkennung zu sensibilisieren
 - Als Startpunkt für weitere Maßnahmen
- Kitas, Schulen, Betriebe, Vereine, Kommunen, Institutionen und viele weitere Akteur*innen setzen Akzente rund um Prävention und Gesundheitsförderung
- Aufgabe Gesundheitsbeirat: Informieren, Partner*innen einbinden, Angebote bündeln und sichtbar machen



Präventionstag – Angebote in München



Der Masterplan im Netz und vor Ort

- Mehr Informationen und das komplette Dokument sowie eine kurze Bürgerinformation zum Masterplan unter: <https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/>
- Oder als Flyer und Broschüre hier vor Ort

