

## **Verbesserung der Gesundheitskompetenz durch ganzheitliche Wahrnehmung der PatientInnen**

Dr. med. Iris Herscovici

Vortrag bei der Gesundheitskonferenz 2019

„Lerne deine Gesundheit in die Hand zu nehmen“ ist das Motto von selpers ([www.selpers.com](http://www.selpers.com)). Der Name der Online-Plattform leitet sich von „self“ und „help“ ab.

In Zusammenarbeit mit ExpertInnen und Selbsthilfegruppen entwickelt selpers seit 2016 Online-Kurse, um chronisch kranke Menschen und deren Angehörige durch medizinisch gesicherte Informationen über ihre Erkrankung aufzuklären. Die enge Kooperation mit ExpertInnen verschiedener Fachgebiete stellt sicher, dass die vermittelten Inhalte evidenzbasiert sind und dem aktuellen Stand der medizinischen Forschung entsprechen.

Aktuell zeigen über 70 Online-Kurse Betroffenen, wie sie selbst einen wichtigen Beitrag zur besseren Bewältigung ihrer Therapie und zur Verbesserung ihrer Lebensqualität leisten können. Die Kurse sind spezifisch auf einzelne Erkrankungen zugeschnitten und behandeln medizinische Fragen und die relevanten Lebens-Themen der Menschen. Die Inhalte sind leicht verständlich, jederzeit verfügbar und nachhaltig. Die Online-Kurse können kostenlos und ohne Anmeldung genutzt werden.

selpers ist im deutschsprachigen Raum ein einzigartiges Projekt für Patienten-Empowerment. Das persönliche Gespräch mit der Ärztin/dem Arzt sollen die Kurse aber nicht ersetzen. Vielmehr sind sie ein Beitrag dazu, die Gesundheitskompetenz von PatientInnen und Angehörigen zu verbessern und die Arzt-Patienten-Kommunikation zu erleichtern.

Für die medizinisch fundierten Informationen in leicht verständlicher Sprache wurde selpers bereits mehrfach ausgezeichnet: mit dem Occursus (Österreichische Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie), dem Internationalen Förderpreis des Global Myeloma Action Network (GMAN) und dem Patientenpreis der Österreichischen Gesellschaft für Rheumatologie und Rehabilitation.