

Gesprächskreis Eltern mit an Diabetes erkrankten Kindern und Jugendlichen München, kurz „Elternkreis München“

Diabetikerbund Bayern e.V.

Ludwigstr. 67, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911/22 77 15, Fax 0911/ 234 98 76, E-Mail: info@diabetikerbund-bayern.de
Vorstand: Bernd Franz, Marion Dietzinger-Köstlmeier, Verena Hädrich

www.diabetikerbund-bayern.de

Registergericht: Nürnberg VR 1402

Gruppengründung:

1987 von einer Mutter eines damals 2-jährigen Sohnes mit Diabetes.
Seither ist die Gruppe ununterbrochen aktiv, ich bin die 4. Gruppenleiterin.

Mein „Werdegang“ in der Gruppe:

- Tochter erkrankte im Dezember 1993 im Alter von 2 ½ Jahren an Typ-1-Diabetes.
- Im März 1994: Erster Besuch der Selbsthilfegruppe, danach stetiges Mitglied;
- ab ca. 2005 Unterstützung der damaligen Leitung;
- Übernahme der Gruppenleitung Anfang 2009

Diabetikerbund Bayern e.V.

Ludwigstr. 67, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911/22 77 15, Fax 0911/ 234 98 76, E-Mail: info@diabetikerbund-bayern.de
Vorstand: Bernd Franz, Marion Dietzinger-Köstlmeier, Verena Hädrich

www.diabetikerbund-bayern.de

Registergericht: Nürnberg VR 1402

Gruppentreffen

Elterntreffs:

jedem 3. Mittwoch in ungeraden Monaten ab 19 Uhr (bei Ferien - Terminverlegung) im „Pogners“, Ecke Pogner/Schachnerstr., 81371 München-Thalkirchen

Familienevents:

mehrmals jährlich nach Absprache in der Gruppe oder über E-Mail-Verteiler: z.B.

- Biergartentreffs am Sonntag
- Spielplatzpicknick
- Tierpark Hellabrunn
- Eislaufen
- Kletterwald

Diabetikerbund Bayern e.V.

Ludwigstr. 67, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911/22 77 15, Fax 0911/ 234 98 76, E-Mail: info@diabetikerbund-bayern.de
Vorstand: Bernd Franz, Marion Dietzinger-Köstlmeier, Verena Hädrich

www.diabetikerbund-bayern.de

Registergericht: Nürnberg VR 1402



Tier-
park
2015



Eislaufen
2015

Was leistet diese Selbsthilfegruppe (1)?



Wir Eltern haben alle ein Kind /Jugendlichen mit Diabetes, eine Mutter/drei Väter sind selbst langjährig betroffen und damit lebendes Beispiel für ein normales Leben!

- Unterstützung von Familien mit Kindern/Jugendlichen mit Diabetes Typ 1 aus München und weitem Umkreis;
- „Auffangen“ von ganz am Anfang stehenden Familien in ihren Ängsten, Sorgen und ihrer Verzweiflung;
- Erfahrungsaustausch, gegenseitige Hilfestellung - Kinder wachsen, werden älter, stehen z.B. vor dem Schuleintritt, vor der ersten Klassenfahrt , Führerschein – das wirft diabetesspezifische Fragen auf, bei denen andere Eltern, die dies schon überstanden haben, helfen können;
- Kinder/Jugendliche mit Diabetes lernen sich bei den Familientreffen kennen und sehen, dass sie nicht allein sind, wie das oft im Alltag der Fall ist. So werden Freundschaften geknüpft, die auch außerhalb der Gruppe gepflegt werden; gleiches gilt für Geschwisterkinder;

Was leistet diese Selbsthilfegruppe (2)?

- Referenten werden nach Bedarf eingeladen;
- Leih-Bibliothek zu Diabetes: Kinderbücher und Fachliteratur;
- Informationsaustausch zu Behandlungseinrichtungen für Kinder und Jugendliche
- Info-Börse zu interessanten Veranstaltungen rund um Diabetes: Termine, Themen
- Vernetzung von Familien in aktuell ähnlicher Situation – z.B. Schulanfang
- Infos zu überregionalen Veranstaltungen z.B. dem jährlichen DiabetesCamp
- Gemeinsame Unternehmungen
- Und vieles mehr ...

Zwischen den Treffen:

- Wichtige Infos/Diabetes-Termine/Fragen von Gruppenmitgliedern an alle werden über den E-Mail-Verteiler zeitnah weiter gegeben.
- Abstimmung von Zielen und Terminen für Familientreffs

Diabetikerbund Bayern e.V.

Ludwigstr. 67, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911/22 77 15, Fax 0911/ 234 98 76, E-Mail: info@diabetikerbund-bayern.de

Vorstand: Bernd Franz, Marion Dietzinger-Köstlmeier, Verena Hädrich

www.diabetikerbund-bayern.de

Registergericht: Nürnberg VR 1402

Die Gruppe ist jederzeit offen für neue Familien!

Wenden Sie sich an:

Marion Köstlmeier

Baierbrunner Str. 26, 81379 München

Tel.: 089/78 58 66 89 oder 22 73 41 (bitte Nachricht auf AB hinterlassen)

E-Mail: muenchen@diabetikerbund-bayern.de

Diabetikerbund Bayern e.V.

Ludwigstr. 67, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911/22 77 15, Fax 0911/ 234 98 76, E-Mail: info@diabetikerbund-bayern.de

Vorstand: Bernd Franz, Marion Dietzinger-Köstlmeier, Verena Hädrich

www.diabetikerbund-bayern.de

Registergericht: Nürnberg VR 1402