

Vorankündigung – Save the date

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir alle wünschen uns ein unbeschwertes Aufwachsen für unseren Nachwuchs – in körperlicher und psychischer Unversehrtheit. Glaubt man aber den Nachrichten von der Zunahme psychischer Beschwerden und Erkrankungen schon bei Kindern, scheint das gesunde Kind beinahe schon die Ausnahme zu sein. Die Kinder sind zappelig, von Depressionen, Ängsten und Schulstress geplagt, durch die Trennung ihrer Eltern belastet, usw. Doch - ist das wirklich so? Was brauchen Eltern, Ärztinnen und Ärzte, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer und andere Betreuungspersonen, um Belastungen abzufangen, Kinder in ihrer gesunden Entwicklung zu fördern bzw. die Gesundheit nach einer Erkrankung wieder herzustellen? Wann tut Behandlung not und wann reicht zuversichtliches Abwarten? Was brauchen die Professionellen an Kooperation und Vernetzung, um ein Kind optimal zu betreuen? Was benötigen die Beteiligten, um Kinder und Eltern an das richtige Hilfsangebot zu vermitteln?

Der Gesundheitsbeirat der Landeshauptstadt München lädt Sie herzlich ein, sich bei seiner diesjährigen Gesundheitskonferenz mit diesen Fragen näher auseinanderzusetzen.

Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen - erhalten – fördern - wiederherstellen

Datum: Mittwoch, 13.11.2013, ca. 13.30 – ca. 18.30 Uhr

Ort: Saal des Alten Rathauses München

Posterausstellung: Für Einrichtungen und Initiativen besteht die Möglichkeit, ihre präventiven Angebote zu präsentieren. Bitte beachten Sie dazu das Informationsblatt im Anhang dieser E-Mail.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich den Termin in Ihrem Kalender vormerken. Eine Einladung mit dem endgültigen Programm und Details zur Anmeldung folgt im Herbst. Diese Informationen finden Sie dann auch unter www.gesundheitsbeirat-muenchen.de. Bitte informieren Sie auch andere mögliche Interessierte über diese Veranstaltung.

Gesundheitskonferenz 2013

Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen erhalten – fördern - wiederherstellen

Mittwoch, 13. November 2013

ca. 13.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

Altes Rathaus, München

Vorläufiges Programm

voraussichtl. Uhrzeit

13.00 – 13.30 **Einlass und Registrierung**

13.30 - 13.50 **Grußwort und Einführung**
Herr Joachim Lorenz, Referent für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München

13.50 – 14.35 **Einführungsvortrag: „Von der Auffälligkeit zur Störung.“**
Frau Prof. Dr. Ulrike Ravens-Sieberer
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Klinik für Kinder-
und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik

14.35 – 14.45 **Einführung zu den „Themeninseln“**
Frau Andrea Mager-Tschira
Hauptabteilung Gesundheitsvorsorge,
Referat für Gesundheit und Umwelt

14.45 – 15.15 **Pause**

15.15 – 16.45 **„Themeninseln“**

- **A: Psychische Gesundheit erhalten** (Primäre Prävention)
Frau Anne Lubinski, Leiterin Inside@school, ConDrobs e. V.
München
- **B: Risiken ausgleichen** (Sekundäre Prävention)
Herr Prof. Dr. Volker Mall, Ärztlicher Direktor des kbo-
Kinderzentrums München
- **C: Konflikthafte Familien** (Sekundäre Prävention)
Herr Stefan Näther, Leiter der Erziehungsberatungsstellen des
Stadtjugendamtes München
- **D: Psychische Gesundheit wieder herstellen** (Tertiäre
Prävention):
Herr Peter Lehndorfer, Vorstandsmitglied der Bayerischen
Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

- 15.15-16.45 Themeninseln
- **E: Anforderungen an Kooperation und Vernetzung**
(Verhältnisprävention)
Herr Dr. Mike Seckinger, Deutsches Jugendinstitut e. V. München
- 16.45. - 17.15 **Pause**
- 17.15 – 18.00 **Abschlussvortrag: „Risikofaktor Adoleszenz - Kein Kind darf verloren gehen“**
Herr Chefarzt Dr. Jakob Nützel
Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik,
Krankenhaus Harlaching, Städt. Klinikum München GmbH
- 18.00 – 18.30 **Heiterer Abschluss und Verabschiedung**